

Eductour « Coopérations vertueuses autour du jardin ! » 21 mai 2021

L'atelier de co-développement

« Le groupe de codéveloppement professionnel est une approche de développement pour **des personnes qui croient pouvoir apprendre les unes des autres afin d'améliorer leur pratique**. La réflexion effectuée, individuellement et en groupe, est favorisée par un exercice structuré de consultation qui porte sur des problématiques vécues actuellement par les participants... », Adrien PAYETTE et Claude CHAMPAGNE, PUQ, 1997, fondateurs de la méthode

Modalités :

Le temps de l'atelier est de **2 heures**, et le groupe est composé de 8 à 10 participants, 12 maximum. L'atelier traite de la préoccupation d'un des participants et **les autres membres du groupe deviennent ressources** pour celui-ci le temps de l'atelier.

Le cadre de fonctionnement

- Il n'y a **pas de garant du temps, nous le sommes tous collectivement**. Nous nous donnons collectivement l'autorisation de nous interpeller afin de se recentrer sur la question posée.
- Il n'y a **pas de bonne ou mauvaise réponse**, toute réponse ou non réponse est valide.
- **Chacune et chacun peut interpeller** l'un ou l'autre des participants pour un besoin d'éclaircissement.
- La personne dont le sujet est choisi peut à tout moment **mettre un 'stop'** à une question ou des propos qui lui paraîtraient trop intrusifs
- Chacune et chacun s'engage à ce que **les propos tenus dans le groupe restent à l'intérieur du groupe**.

Déroulé de l'atelier

ETAPES	LE CHOISI	LES AUTRES PARTICIPANTS
1 – Exposé (20min)	Expose de manière détaillée, sa question et son contexte	Écoute active et notes en suivant l'approche tête / cœur / pieds (ci-après)
2 – Clarification (20min)	Réponse	Posent des questions de clarification pour bien cerner la problématique. Attention : veillez à ne pas entrer dans la phase de proposition

3 – Restitutions et contrat (20min)	Formule sa demande et établit le contrat (le type de consultation souhaité : Pourquoi et comment il a besoin d'aide ?)	Restitutions de ce que chaque participant a entendu selon le rôle qu'il avait (tête / cœur / pied)
4 – Consultation (40min)	Écoute et prend des notes (accompagné par les animateurs)	Font des suggestions et propositions sans rechercher le consensus. (Comment moi je ferai dans cette situation ?)
5 – Plan d'action (5min + 5min)	Le 'choisi' s'isole le temps de faire un point sur ce qu'il a entendu et revient ensuite vers le groupe pour dire ce qu'il retient comme proposition et comment il compte entrer en action avec ...	Écoute active
6 – Retour d'expérience et d'apprentissages pour tous (10min)	Chacun dit ce qu'il retient pour lui dans tous ces échanges et fait le lien avec sa / ses propres questionnements. Chacun fait un retour individuel sur son vécu de l'atelier	



L'approche Tête / Cœur / Pieds :

« Nos questionnements s'adressent souvent au seul côté rationnel, alors que nous vivons, décidons et comprenons à travers trois filtres qui nous permettent d'aller de l'avant, de se projeter :

- La tête (le rationnel),
- Le cœur (l'émotionnel),
- Les pieds (l'opérationnel)

Pour mieux percevoir, observer, comprendre, questionner, et imaginer l'avenir, il vaut mieux s'intéresser aux trois niveaux qui ne disent pas toujours la même chose »

En partenariat avec :